**ANNO SCOLASTICO 2025/26- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ PRIMAVERA-ESTATE NO FRUTTA SECCA**

**IN VIGORE DALL’INIZIO DELL’ANNO SCOLASTICO SINO ALLA FINE DI OTTOBRE E DALLA TERZA SETTIMANA DI APRILE SINO ALLA FINE DELL’ANNO SCOLASTICO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Carote crude e mezza porzione di tonno**  **Pizza Margherita**  **Frutta** | **Pasta agli aromi**  **Cuore di merluzzo gratinato**  **Insalata e pomodori**  **Coppetta fragola** | **Pasta olio e basilico**  **Formaggio fresco**  **Insalata verde**  **Frutta** | **Pasta alla vesuviana**  **Lonza al limone**  **Fagiolini e carote**  **Frutta** | **Riso prosciutto e piselli**  **Uova strapazzate**  **Pomodori**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Pasta olio e grana**  **Merluzzo alla livornese**  **Spinaci**  **Frutta** | **Pasta olio e basilico**  **Tortino di legumi/Farinata di ceci**  **Pomodori e cetrioli**  **Frutta** | **Pasta al pomodoro e ricotta**  **Frittata di patate**  **Carote julienne**  **Frutta**  **PER SECONDARIA: Coppetta fragola** | **Insalata, carote e mais**  **Focaccia prosciutto e formaggio**  **Yogurt** | **Crema di zucchine con pasta integrale**  **Coscia di pollo**  **Patate al forno**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Pasta agli aromi**  **Frittata con verdure**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Passato di verdure,ceci e riso**  **Arrosto di lonza al latte**  **Patate arrosto**  **Frutta** | **Pasta integrale al pomodoro**  **Mozzarella**  **Pomodori**  **Frutta** | **Zucchine trifolate**  **Pasta pasticciata**  **Budino vaniglia** | **Pasta olio e grana**  **Platessa impanata**  **Insalata mista**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Pasta al pomodoro**  **Bresaola**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Pasta allo zafferano**  **Petto di pollo dorato**  **Pomodori**  **Frutta** | **Risotto alle zucchine**  **Striscioline di totano panate**  **Insalata verde**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e legumi con pasta**  **Arrosto di tacchino**  **Zucchine trifolate**  **Frutta** | **Trofie olio e basilico**  **Uova strapazzate**  **Fagiolini e patate**  **Torta crostata** |

**Tutti i lunedì solo pane integrale**

**TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

